



NEO VALOKEILASSA
- eheä olo -

SWAN-KASVOHIERONTA

Kasvohieronta perustuu kasvojen lihaksiston, luuston, hermoston ja aineenvaihdunnan syvään tuntemukseen, sekä ymmärrykseen mielen toiminnasta.

Hampaiden purentavoima on 15000 kg, joten purentaongelmat voivat aiheuttaa epätasapainoa muuallakin kehossa. Vastaavasti purenta-alueen lihasten rentouttaminen voi vähentää kipuja ja luoda tasapainoa koko muuhun kehoon.

Kasvojen lihaksisto voidaan vapauttaa jännityksestä

Hoidossa käsitellään pään alueen akupisteitä sekä meridiaanit ja hierotaan kasvojen lihaksisto. Suun sisäisten lihasten käsittely ja kielen vapauttaminen jännityksestä saavat aikaan vapauden tunteen kasvojen alueella. Lisäksi hoidon aikana voidaan tehdä mielikuvarentoutus, joka edesauttaa lihasjännityksen laukeamista sekä poistaa stressiä. Lopuksi opetellaan suun alueen lihasten rentouttamisohjelma. Ohjelma auttaa selviämään arkipäivän tilanteissa.

Hoidettavilta saatujen palautteiden perusteella Swan-kasvohieronnalla on saatu tuloksia:

- Lihasperäisiin purentaongelmiin
- Hampaiden yölliseen narskutteluun (bruksismi)
- Ääniongelmiin
- Artikulaatio-ongelmiin
- Kasvokipuihin ja yleiseen jännitykseen kasvoilla
- Suun kuivumiseen
- Stressiin ja jännitykseen
- Niska-hartiakipuihin



Hoidon päämääränä on hallita kasvojen jännitystä arkitilanteessa. Kasvohieronta sopii kaikenikäisille, niin lapsille kuin aikuisillekin.

Tervetuloa Swan-kasvohierontaan!

Pirjo Turpeinen, kasvohieroja