



NEO VALOKEILASSA
- eheä olo -

KRANIO-SAKRAALITERAPIA

Kranio-sakraaliterapia on hyvin hellä ja samalla syvälle menevä manuaalinen hoitomuoto, joka tasapainottaa kehoa monella tavalla. Hoidon perustana on rytmi, joka voidaan tuntea ympäri kehoa samoin kuin sydämen tai hengityksen rytmi. Kranio-sakraalirytmii on peräisin aivoja ja selkäydintä suojaavan nesteen sykkeestä, mikä johtuu aivo-selkäydinnesteen paineessa tapahtuvista muutoksista. Rytmii häiriintyy, jos kehossa on epätasapainoa. Fyysinen ja emotionaalinen stressi aiheuttaa kudosten lukkiutumista, joka johtaa kehon epätasapainoon. Tällöin energia ei pääse virtaamaan esteettömästi ja syntyy kiputiloja ja vaivoja.

Hoito tehdään vaatteiden päältä, ja asiakas kokee sen yleensä niin rentouttavana, että hän miltei nukahtaa hoitopöydälle. Hoitotekniikkana käytetään pehmeää kosketusta, jolla vapautetaan kranio-sakraalijärjestelmässä olevia jännityksiä ja tasapainotetaan sitä. Hoitaja tunnistelee ja aistii kranio-sakraalirytmiiä. Menetelmällä löydetään kehon ongelmakohdat, joihin pystytään vaikuttamaan helpottavasti.

Hoito vaikuttaa noin kaksi viikkoa, jonka aikana vääristynyt kranio-sakraalipulssi pyrkii kohti tasapainoista, sille tyypillistä rytmiiä. Aluksi oireet saattavat jopa voimistua. Hyvän hoitotuloksen saamiseksi suositellaan 2-3 kerran hoitojaksoa.

Hoidettavilta saatujen palautteiden perusteella kranio-sakraaliterapia sopii

- tinnituksen
- huimaukseen
- migreeniin ja päänsärkyyn
- jännitykseen ja stressiin
- niska- ja hartiakipuun
- selkävaivoihin
- keskittymiskyvyn puutteeseen ja oppimisvaikeuksiin
- lasten yliviikkauden hoitoon
- leikkauksista toipumiseen

Kranio-sakraaliterapiaa tarjotaan NEOssa kaikille, kouluikäisistä lähtien. Hoito ei kuitenkaan sovi henkilöille, joilla on lähiaikoina todettu aivoverenvuoto, aivoveritulppa, verisuonten pullistuma aivoissa, aivokasvain tai muu pahanlaatuinen kasvain.

Kranio-sakraaliterapeutinamme toimii Kaija-Liisa Leipälä.