



Eheä olo säännöllisillä hoitokäynneillä



UUTISKIRJE HUHTIKUU 2009

AJANKOHTAISTA NEOSSA

NEOn toimijoiden joukko on kasvanut jälleen. Uusina toimijoina aloittavat Päivi Suo-Yrjö ja Anu Markoff.

Päivi Suo-Yrjö esittelee itsensä ja toimintansa

Olen koulutukseltani filosofian maisteri ja yläkoulun opettaja. Olen ollut lapsesta lähtien kiinnostunut parantamisesta ja vaihtoehtohoidoista. Olen opiskellut päivätyöni ohella erilaisia energiahoitoja aloittaen reikillä vuonna 2003. Vuonna 2008 valmistuin Reiki Master -opettajaksi ja Angel Gateway -hoitajaksi. Tänä keväänä olen ryhtynyt tekemään myös Cammalot®Seichem-hoitoja. Erilaisten energioiden tunteminen ja kokeminen sekä niiden kanssa työskentely on minusta mielenkiintoista. Siksi opiskelenkin parhaillaan Tampereella Cammalot®-energiaterapeutiksi.

Parantavilla energioilla hoitaminen auttaa ihmistä rentouttamaan kehon ja mielen, lisää käytettävän elinvoiman määrää, poistaa särkyjä ja kipuja, puhdistaa kehoa ja vapauttaa

lukkiutumia, auttaa selvittämään ongelmien ja sairauksien taustalla olevia käsittelemättömiä tunteita ja pelkoja sekä tukemaan henkisessä kasvussa. Joskus hoidettavan tilanne on niin akuutti, ettei hän välttämättä pysty tai jaksa purkaa ongelmiaan vieraalle ihmiselle. Juuri silloin energiahoito on paikallaan, sillä hoidettavan ei välttämättä tarvitse kertoa juurta jaksaen ongelmistaan, vaan hän saa energioista sellaisen avun, joka hänelle siinä tilanteessa on tarkoitettu.

Cammalot®-energiahoidot

Enkeliportti, Kultainen lohikäärme, Violetti liekki ja Seichem

Cammalot®-parantamismenetelmissä käytetään useita erilaisia parantavia energioita, mm. Angel Gateway eli Enkeliportti, Golden Dragon eli Kultainen lohikäärme, Seichem ja Violetti liekki. Nämä energiat toimivat fyysisellä, mentaalisella, emotionaalisella, henkisellä ja karmisella tasolla. Ne sopivat esim. fyysisiin oireisiin, stressiin, mielen virkistykseksi ja henkisen polun kulkijalle.

Enkeliportti-hoito tehdään hoidettavalle siten, että hän on makuuasennossa hoitopöydällä ja hoitaja koskettaa kevyesti hoidettavan päätä.

Cammalot®Seichem -hoito tehdään siten, että hoidettava on makuuasennossa hoitopöydällä ja hoitaja koskettaa kevyesti hänen vartalooan samoin kuin esim. reikihoidossa.

Kultaisen lohikäärmeen ja Violetin liekin energiaa voidaan käyttää molemmissa hoidoissa lisänä.

Hoidettava on hoitotilanteessa pukeutunut omiin vaatteisiinsa, mielellään kuitenkin sellaisiin, jotka eivät kiristä liikaa.

Päivin vastaanotto NEOssa keskimäärin kerran viikossa, päivät voivat vaihdella. Ajanvaraus nettiajanvarauksen kautta tai puhelimitse numerosta 08 373 370 (arkisin klo 9-16).

Anu Markoff esittelee itsensä ja toimintansa

Olen Anu Markoff, yrittäjä Simosta. Olen lapsesta saakka ollut kiinnostunut enkeleistä sekä kaikenlaisesta hoitamisesta. Luonto ja eläimet kuuluvat voimakkaasti elämäni. Peruskoulutukseltani olen lähihoitaja 1998 sekä leikkaus- ja anestesiahoitaja 2002. Luontaishoitoalan koulutuksista olen suorittanut Shiatsu-hierojan koulutuksen, Asger Lorentsenin Henkisen Terapian koulutuksen sekä Sechem-energiahoitokoulutuksen. Lisäksi olen saanut koulutusta intuitiiviseen energiahoitoon ja opiskelen kaiken aikaa lisää alaan liittyviä asioita. Luontaisalan hoitoja olen tehnyt yrittäjänä vuodesta 2005.

Kehitin Enkelikristallitekniikan useiden tunnettujen kouluttajien ja selvänäkijöiden opastuksella ja olen kiertänyt vuodesta 2006 pitämässä meditaatioita ja luennoimassa. Olen myös kirjoittanut kirjoja henkisestä hyvinvoinnista, teen meditaatio-äänitteitä, ylläpidän Rakkaudentähti-nimistä sivustoa, kirjoitan henkisen alan lehtiin ja työskentelen asiantuntijana useassa eri luontaishoitoalan projektissa. Toimin opettajana Asger Lorentsenin maailmanlaajuisessa uudessa koulutuksessa Golden Mystery School sekä foorumin ylläpitäjänä ja opettajien ja ryhmänvetäjien tukihenkilönä. Teen luontaishoitola NEOssa erilaisia energiahoitoja, Asger Lorentsenin Henkistä Terapiaa sekä meditaatio-ohjausta.

Enkelikristalli-energiahoito on rentouttavaa ja miellyttävää energianvälittämiseen sekä parantavaan kosketukseen pohjautuvaa hoitoa. Enkelikristalleissa yhdistyvät kristallienergian universaali viisaus sekä enkeleiden myötätuntoinen rakkaus. Hoidossa käytän apuna miellyttävää musiikkia, kynttilöitä ja suitsuke-tuoksuja. Hoidoista on ollut paljon apua monenlaisiin fyysisiin ja psyykkisiin epätasapainotiloihin. Enkelikristallihoidossa käytämme joskus välineitä Henkisen Terapian puolelta

Intuitiivinen energiahoito perustuu erilaisten hoitavien ja lempeiden energioiden välittämiseen intuitiivisesti. Hoidossa pyydämme enkeleitä olemaan mukana parantamisessa. Energiahoitossa apuna ovat miellyttävä musiikki, rauhallinen tunnelma, tuoksut ja eheyttävä kosketus. Hoidon yhteydessä asiakkaan on mahdollista saada intuitiivista tulokintaa esimerkiksi chakrojen toiminnasta ja kehon alueen epätasapainoista. Intuitiivisella energiahoitolla voi löytää apua esimerkiksi kehon kiputiloihin ja jännityksiin, mutta myös henkisiin vaivoihin kuten esimerkiksi väsymys, suru, masennus, stressi ja erilaiset ahdistukset.

Sechem-energiahoito on Reikihoidon kaltaista energian välittämistä. Sechem-energiassa on paljon vaikutteita vanhasta Egyptistä. Sechem-energian välittämiseen liittyy monia symboleja ja sitä voi käyttää esimerkiksi silloin, kun työstää irtipäästettäviä asioita tai kaipaa virkistystä ja puhdistumista. Hoidossa käytän apuna miellyttävää musiikkia, kynttilöitä ja suitsuke-tuoksuja.

Asger Lorentsen on tunnettu tanskalainen esoteerinen opettaja. Hän on vuosikymmenien varrella kehittänyt **Henkisen Terapian** työskentelymuodon, jossa yhdistyy asiakkaan oma henkinen työskentely sekä sydänparannus ja Universaalien rakkauden välittäminen. Hoidossa otamme yhteyden asiakkaan omaan sisäiseen inspiraatiokanavaan ja työskentelemme mm. enkeleiden avulla. Terapia voi koostua esimerkiksi menneitä elämiä tutkivasta Regressiosta, Syvällä sydämessä olevien kiputilojen hoitamisesta, Vihaa ja kovuutta muuntavasta hoidosta, fyysisen kehon ongelmien selvittelemisestä ja monista muista tehokkaista työmuodoista. Henkisen Terapian avulla voit löytää pysyvää henkistä tasapainoa. Henkinen Terapia toimii parhaiten muutaman hoitokerran sarjoissa.

Meditaatio-ohjauksessa ohjaan Sinua moniin Enkelikristalli-tekniikkoihin, joiden avulla voit ylläpitää ja vahvistaa sisäistä rauhaa, edistää itsetuntemusta, saavuttaa uusia oivalluksia itsestäsi ja maailmasta, työstää henkisiä tai tunne-alueen lukkoja, vähentää stressiä ja saavuttaa esimerkiksi syvemmän yhteyden sisäiseen tukiryhmääsi ja omaan kykyysi tuottaa intuitiivista tietoa. Meditaatio-ohjaus nauhoitetaan ja saat sen mp3-muodossa itsellesi kotiharjoittelua varten!

Anun vastaanotto NEOssa perjantaina 15.5. ja 22.5. sekä kesäkuusta alkaen parillisten viikkojen perjantaina. Ajanvaraus nettiajanvarauksen kautta tai puhelimitse numerosta 08 373 370 (arkisin klo 9-16).

NEO-KOULUTUS

Akupunktiterapeuttikoulutus

Koulutus on suunnattu erityisesti luontaisterapia-alan koulutuksen käyneille sekä terveydenhoitoalan ammattilaisille.

Koulutus on luonteeltaan täydentävää monimuotokoulutusta, sisältäen mm. teoriaopintoja sekä käytännön klinikkaharjoittelua.

Koulutuksen käyneet valmistuvat perinteisen kiinalaisen lääketieteen diplomi akupunktiterapeuteiksi. Lisäksi opintojen aikana valmistutaan akupainallusterapeuteiksi.

Kurssi alkaa 6.-7.6.2009

Seuraava koulutusviikonloppu pidetään syyskuun alussa.

Koulutuksen laajuus on 45 opintopistettä ja kesto 3-4 vuotta, kun luontaisterapia- ja terveydenhoitoalan opinnot on suoritettu aiemmin.

Koulutuksen hinta

Koulutuksen hinta on akupainallusterapeuttivaiheessa 245 euroa / vkl (sis. ALV 22 %) ja akupunktiterapeuttivaiheessa 265 euroa / vkl (sis. ALV 22 %).

Lisätietoja

Lisätietoja antavat Pirjo Konola (pirjo.konola@eheaolo.fi, p. 041 504 3802) sekä Tarja Wessels (tarja.wessels@eheaolo.fi, p. 045 671 5178).

Ilmoittautuminen

Ilmoittautuminen 15.5.2009 mennessä joko sähköpostitse osoitteeseen pirjo.konola@eheaolo.fi tai puhelimitse numeroon 08 373 370 (arkisin klo 9-16).

HOITOKOKEMUS

Kokemuksia Colonic-hoidosta

Kirjoittaja on noin 40-vuotias nainen

Ummetus – paha ummetus – ei voi enää syödä mitään. Vi-Siblin, Lactulos, Movicol – mikään ei enää auta. Mikä nyt neuvoksi? Suolihuuhtelu eli Colonic auttoi minua.

Minulla on ollut ummetusta pitkään, johtuen monista sairauksistani (SLE, Sjögrenin syndrooma, fibromyalgia) ja lääkkeistäni. Syynä on myös tietysti se, että huonokuntoisena en ole jaksanut liikkua tarpeeksi. Koirakin tarvitsee kävelylenkkinsä, että suoli toimii – niin minäkin.

Ensimmäinen kerta arvelutti minua, käykö se kipeää, haiseeko pahalta? Mutta suolihuuhtelu on siisti juttu. Ensin olen kyljelläni ja Colonic-terapeutti laittaa varovasti putken pään rasvattuun peräaukkoon ja se putki menee vain muutaman sentin sisälle. Sitten käännyn selälleni ja saan ison pyyhkeen alapääni suojaksi. Putki laitetaan kiinni Colonic-laitteeseen, ja sopivan lämpöistä vettä laitetaan sisälleni vain sen verran, kuin kerralla menee. Colonic-laitteen mittari kertoo, paljonko painetta on, ja sen tuntee myös itse, milloin ei enää sovi vettä. Sitten käännetään hana niin, että vesi + uloste poistuu putkea pitkin viemäriin. Hajua ei tule yhtään!

Hoito kestää tunnin ja lopuksi pääsee pytylle vielä ponnistamaan viimeisetkin vedet + muut pois. Eli hoidon aikana ei ponnisteta, vaan kone tekee kaiken työn. Minun Colonic-terapeuttini myös sivelee ja hieroo paksusuolta vatsanpeitteiden läpi peräsuolen suuntaan, jotta tulos olisi vielä parempi. Hän myös kertoo vatsalle sopivasta ruoasta ja suolen toimintaa lisäävistä ruoka-aineista, esim. seesaminsiemienistä ja liotetuista kuivahelelmiä. Tunti kuluu tosi nopeasti jutellen eri asioista.

Olen nyt käynyt suolihuuhtelussa kymmenisen kertaa. Vasta viidennellä-kuudennella hoitokerralla suoli aukesi kunnolla, eli ulostetta tuli putken täydeltä. Ihana tunne, että vihdoin tukokset lähtivät. Seuraavalla kerralla irtosi jo suolen seinämässä olevia kuivia pieniä pipanoita.

Sitten tuli takapakkia, kun olin tosi kipeä enkä päässyt kävelylle, niin taas suoli tukkeutui. Onneksi uusi suolihuuhtelu-aika oli jo parin päivän päästä ja taas aukesi iso tukos ja "tavaraa" tuli taas "tuutin täydeltä".

Kyllä se on kumma, miten se alkaa kiinnostamaan, minkälaista ulostetta siinä läpinäkyvässä putkessa kulkee. Sitä pitäisikin olla kiinnostunut siitä, että suoli toimii hyvin, uloste on sopivan löysää ja että sitä tosiaan tulee – aikuisella ulostetta pitäisi tulla 50 cm päivässä. Parasta olisi, että suoli toimisi jokaisen ruoan jälkeen (niin kuin vauvana ollessa). Lapsiltakin pitäisi seurata ulostamista.

Sillä suoli on meidän toiset aivot ja jos suoli ei toimi, niin silloin elimistöön kertyy kuonaineita ja sairaudet jyllää. Kiitos Ulla suoleni hellästä hoivasta.

Miten on paksusuolen tilasi ja sen myötä olotilasi?

Teepä itsellesi seuraavat kysymykset:

- Tuntuuko oloni tukkoiselta ja raskaalta?
- Olisiko minun syytä keventää oloani ja muuttaa elämäntapojani kesää kohti tai pysyvästi?
- Onko minulla ummetusta tai ripulia? Toimiiko paksusuoleni niin kuin sen pitäisi?
- Millaista on normaali uloste? Miksi minun se pitäisi tietää? Mitä ulosteen koostumus kertoo ruoastani ja paksusuolen toiminnasta ja olotilasta?
- Voisiko päänsärkyni, lihas- ja nivelsärkyni, ihottumani, väsymykseni ja tukkoisen oloni syynä olla huonosti toimiva paksusuoli?

Paksusuolen pesu, Colonic-hoito, siitkö apu moisiin vaivoihin?

Tule rohkeasti tutustumaan, lähetä viestiä tai soita, kerron mielelläni lisää!

Ulla Jorma

Puh. 044 577 8830

ulla.jorma@eheaolo.fi

<http://eheaolo.fi/ajanvaraus.php>

Colonic-terapeutin vastaanotto NEOssa tiistaisin ja torstaisin.



TARJOUKSIDA

Ultraääni-ihonpuhdistus, 3 hoitokertaa yht. 150 €

(norm. 60 € / kerta)

Sis. alkupuhdistus, kuorinta ja ampullin imeytys ultraäänellä sekä naamio.

Ultraääni-ihonpuhdistus on hellävarainen ja miellyttävä hoito. Puhdistus irrottaa kuolleet sarveissolut ja epäpuhtaudet iholta, kudosta vahingoittamatta. Syväpuhdistus liuottaa ja pehmittää huokosissa olevan talin, rasvan ja epäpuhtaudet, jättämättä jälkeäkään ihon pinnalle.

Tarjous voimassa huhtikuun loppuun saakka!

Jalat kesäksi sandaalikuntoon!

Jalkahoito 40 €

(norm. 45 €)

Hoito sisältää jalkakylvyn, kynsien ja kynsinauhojen siistimisen, kovettumien poiston, raspauksen, hieronnan ja lakkauksen.

Tarjous voimassa toukokuun loppuun saakka!

NEO-puodissa erä hius- ja vartalokosmetiikkaa

- 50 %

amLuonnonTuotteet, MOP, So Pure,
Tigi Bed Head & Bed Head for Men



Messut lauantaina 25.4. klo 10-18
Holiday Inn –hotellissa, Kirkkokatu 3

LIPUT ENNAKKOON VAIN NEOSTA!

9 / 7 / 4 euroa

Lue lisää messujen kotisivuilta osoitteesta

<http://www.biom.fi/messut>