



Eheäolon terveiset taas täältä Neosta!

Kevät keikkuen tulevi!

Päivät kirkastuvat ja pidentyvät. Kiinnitämme huomiomme ihoomme ja ulkoiseen olemukseemme.

Elisa kosmetologimme on saanut harjoittelijan kevään ja kesäkuun ajaksi. Hän on Virpi Nevanperä. Kaikki Virpin tekemät hoidot ovat -15% normaalihinnasta ja jos tulet kaverisi kanssa yhtäaikaan Elisalle ja Virpille, niin saatte molemmat -10% alennuksen hoidoistanne. Valvotut oppilasöt varataan ajanvarauksesta puhelimitse.

Muistathan myös luonnonmukaiset kampaamopalvelumme! Luonnonmukaisilla väriaineilla saat ihanan hehkuvan kevätvärin & kiillon hiuksiisi ja ammoniakittomilla permanenttiaineilla hiuksesi saavat pehmeät, kauniit kiharat.

Tervetuloa ihaniin kampaamo- ja kauneudenhoitopalveluihimme!



Lasten vyöhyketerapia:

Vyöhyketerapia on hellävarainen ja luonnonmukainen hoitomuoto hoidettaessa pienten vauvojen koliikkia, vatsavaivoja, levottomuutta tai muita ongelmia. Hoidossa käsitellään koko keho kevyesti hieroen ja jalkaterien elinheijasteita painaen. Vyöhyketerapiaa on käytetty tuloksekkaasti myös esim. infektiokierteen katkaisuun ja uniongelmiin isommillakin lapsilla.

Erilaiset elämäntilanteet, kuten esim. muutto, vanhempien ero tai sisaruksen syntyminen, voivat laukaista lapsessa erilaisia tunnereaktioita, jotka ilmenevät poikkeavana käytöksenä. Tällöin kehohoidolla voidaan laukaista tunnelukot ja näin auttaa lasta selviämään uudesta tilanteesta.

Lasten vyöhyketerapiahoito kestää n.30 min

Lasten vyöhyketerapiaa tekee modernin vyöhyketerapian taitajamme Kaisa Helander



YLEISÖLUENTO-SARJAMME JATKUU

Hyvinvointia suolistoon 8.5. klo 18-19.30.

Aiheeseen viritäjänä Ulla Jorma, sairaanhoidon opettaja, Colonic-terapeutti. Tilaisuus on tarkoitettu kaikille hyvinvoinnista kiinnostuneille, erityisesti ummetuksen kanssa tuskaille. Ovimaksu 5 e



*Tuntuuko sinusta, että elämästäsi puuttuu jotakin mukavasta ja turvallisesta arjesta huolimatta?
Lähde elämäsi parhaalle matkalle – kohti suurta unelmaasi!*

Kurssi: Unelmista totta logoterapian ja logoartin avulla

Kurssi alkaa joka kukauden ensimmäinen keskiviikko (ei heinäkuussa) klo 14.00-15.30 (päiväryhmä) ja 16.30-17.45 (iltaryhmä) ja jatkuu viikon välein yhteensä neljänä keskiviikkona (4x1,5h). Seuraavan kerran 7.5.

Hinta 100e/hlö. Hintaan sisältyy voimakansio ja materiaalit Unelmakartan tekoon. Minna Kivelä p. 0400 582 452
Elä sellaista elämää, jota olet syntynyt rakastamaan!



Aloitamme tässä sarjan, jossa kerrotaan erilaisten hoitojen tuottamista kokemuksista.

Biodynaaminen hieronta!

Olen nyt käynyt sarjan biodynaamisessa hieronnassa. Se oli aluksi aika metka kokemus. Marion, hoitaja kuuntelee stetoskoopilla suoliston peristaltiikkaa samalla kun hän hieroo. Hieronta on lempeää ja rauhallista. Ajattelin että se sopii hyvin arkanahkaisimmillekin; tai lapsille.

Ensimmäisen hoidon jälkeisenä yönä alkoi tulla unia, jotka koin tämän hieronnan aikaansaamiksi. Myös erilaisia vapauttavia tuntemuksia kehon eri osissa, esim. olkavarsien kuhina, ikään kuin laajeneminen. Kolmannen kerran jälkeen alkoi lapaluun alla sykkimään, (vasen lapani on kiinni ja alempana). Sitä kesti monta päivää. Mukavaa kutinan tunnetta. Unia on koko ajan. Tunnen kuinka piilossaolevat, kahlitsevat lapsuudenaikaiset pettymykset alkavat vähitellen purkaa itseään kehostani. Hoidon aikana voin keskustella hoitajan kanssa esiinkumpuavista tunteistani tai antaa niiden puhjeta aivan hiljaisuudessa.

Todella rauhaisa ja miellyttävä kokemus, josta sain helpotusta kehoon ja mieleen.

Nainen 60v.



Kuulutus:

Jos sinulla on leukaongelmia, narskuttelet yölla tai puret hampaitasi yhteen päivällä? Jännitätkö tai muikisteletko kasvolihasiasi tarpeettomasti, työntyykö leukasi eteenpäin, ovatko kasvosii uupuneet, kipeät, onko ääniongelmiä...?

Olisitko halukas tulemaan **Kokonaisvaltaiseen Conquest-kasvohierontaan** ja kirjoittamaan kokemuksesi palstallemme. Voisit käydä esim. 5 kertaa ja saisit viidennen kerran ilmaiseksi.

Kiinnostuitko? Ota yhteyttä pirjo.turpeinen@eheaolo.fi



Hyvää keväänjatkoa!

