

RYHMÄ

KOGNITIIVISEN PSYKOTERAPIAN MENETELMIN

✿ *Mitäpä jos lakkaisit taistelemasta ja hyväksyisit asiat, joita et voi muuttaa?*

✿ *Mitäpä jos tulisit harjoittelemaan tietoisuustaitoja ja hakemaan muutosta?*

- Kokoontumiset kerran viikossa 1,5 tuntia 10 kertaa
 - Ryhmäkoko enimmillään kahdeksan henkilöä
 - Hinta 30 euroa/kerta sisältäen materiaalin

Ilmoittautumiset:

Eila Kauranen

Psyk. sairaanhoitaja
Kognitiivinen terapia
eila.kauranen@pp.inet.fi
p. 0400 485 642

Asta Rauhala

Psyk. sairaanhoitaja
Kognitiivinen terapia
asta.rauhala@kotiportti.fi
p. 040 7749 309