



## TYÖNOHJAUS – APUNA TYÖN MURROKSESSA

- Työnohjaus on tavoitteellinen kehittämisprosessi, jonka avulla mm. edistetään ammatillista kasvua ja yhteistyövalmiuksia sekä selkiytetään työrooleja. Työnohjauksen tavoitteet asetetaan yhdessä keskustellen.
- Työnohjaus tapahtuu ryhmässä tai yksilöohjauksena, jolloin toisten ja omien kokemusten kautta voi löytää uudenlaista ajattelua haastaviin työtilanteisiin. Työnohjaus soveltuu niin tiimeille, johtajille, esimiehille, yksityisyrittäjille jne.
- Työnohjaus voi tapahtua keskustellen ja / tai erilaisia toiminnallisia menetelmiä (kuvakortteja, piirtämistä jne.) hyödyntäen.
- Työnohjaus saman ohjaajan kanssa kestää yleensä 1-3 vuotta, jonka jälkeen ohjaajaa on hyvä vaihtaa uudistumisen ja uusien ajatusten syntyminen aikaansaamiseksi.

Rauhallisena ja kuuntelevana työnohjaajana autan avaamaan toisenlaisia näkökulmia ja jäsentelemään asioita. Haastan teitä arvostavaan puheeseen ja autan pysymään asiassa. Etsin yhdessä kanssanne keinoja päästä asettamiinne tavoitteisiin suhteessa työhön, työyhteisöön, asiakkaisiin jne.

**Ottakaa yhteyttä niin tulen esittäytymään ja neuvotellaan Teille sopiva työnohjauskokonaisuus**

Ystävällisin terveisin

**Pirjo Konola**

työnohjaaja

fysioterapeutti, Diplomiluontaisterapeutti

p. 041 504 3802

email: [pirjo.konola@eheaolo.fi](mailto:pirjo.konola@eheaolo.fi)