



Tarja Pietarila-Heikkinen

FYSIOTERAPIA

Antamani fysioterapia perustuu asiakkaan tutkimiseen kaikkien osa-alueitten osalta ennen fysioterapeuttisten menetelmien käyttöä, joita ovat mm: manuaaliset käsittelyt, lihasvenyttelyt, nivelten mobilisoinnit, liike - ja liikuntahoidot. Käytän työssäni intuitiivista työotetta, NLP:tä ja reikiä aina tarpeen mukaan. Etsimme asiakkaan kanssa yhdessä ongelmat, löydämme ratkaisut yhdessä ja näin löydämme yhteisen sävelen ja ilon itsestä eteenpäin elämässä. Positiivisuuden voimalla ihmisen kokonaisvaltaisen hyvinvoinnin eteen teen työtäni.

TYÖFYSIOTERAPIA

Olen perehtynyt työfysioterapiaan ja selvitän ja arvioin työn ja työolosuhteiden terveellisyyttä ja turvallisuutta, työperäisten terveysvaarojen ja – haittojen, työntekijöiden terveydentilan sekä työ- ja toimintakyvyn, teen toimenpide-ehdotuksia työn ja turvallisuuden parantamiseksi, työntekijöiden työ- ja toimintakyvyn ylläpitämiseksi ja edistämiseksi, annan tietoja ja neuvontaa ja ohjausta työn terveellisyyttä ja turvallisuutta koskevissa asioissa sekä työntekijöiden terveyttä koskevissa asioissa. Teen kaikkea työfysioterapiaan liittyvää myös fysioterapiassa. Työhyvinvoinnin lisääminen monipuolisoin keinoin yksilölle ja ryhmässä.

URHEILUFYSIOTERAPIA

Olen työssäni fysioterapeuttina hoitanut monipuolisesti eri urheilulajien harrastajia ja viimeisten vuosien aikana keskittynyt jalkapalloilijoiden vammoihin ja niiden ennaltaehkäisyyn. Urheiluvammojen ennaltaehkäisy on aina paras asia urheilijan kehittymisen kannalta. Koulutan ja luennoin liikuntavammojen ennaltaehkäisystä.

Tarja Pietarila-Heikkinen

P. 040 534 7989

tarja.pietarila-heikkinen@eheaolo.fi