

COLONIC-TERAPEUTTIKOULUTUKSEN LUKUSUUNNITELMA 29,5 ov / 1024 h

ColRaa 16.9.2011 - syksy 2012

Koulutuspaikka: Raahе



| Osiot | Sisältö | Laajuus | | Lähiopiskelu (laboraatiot) h | Etä- opiskelu h | Suoritus |
|------------|--|-------------|------------|------------------------------------|-----------------------|--|
| | | ov | h | | | |
| 1. | LUONTAISHOITOALAN KAIKILLE YHTEISET PERUSOPINNOT | 13,9 | 478 | | | |
| 1.1 | Luontaisterapia-ala ammattina | 2,4 | 84 | 42 | 42 | Tehtävät ja osallistuminen |
| 1.2 | Lääketieteen perusteet | 11 | 378 | | | Hyväksi luetaan terv.huollon ammattilaisilla |
| 1.3 | Ensiapu I -kurssi | 0,5 | 16 | | | Voimassa oleva SPR:n EA1-kortti |
| 2. | COLONIC-TERAPIAN AMMATTIOPINNOT | 15,6 | 546 | | | |
| 2.1 | Keskeiset anatomian, fysiologian ja tautiopin perustiedot Colonic-hoidon näkökulmasta | 1 | 35 | 21 | 14 | Tehtävät ja osallistuminen |
| | Ruuansulatuselimet, niiden rakenne, toiminta sekä tehtävät, erityisesti paksusuoli | | | | | |
| | Aineenvaihdunta ja nestetasapaino, erityisesti paksusuolen merkitys | | | | | |
| | Suolistovaivat ja -sairaudet sekä niiden hoito; yleisimmät lääkkeet | | | | | |
| | Paksusuolen mikrobiologia | | | | | |
| | Paksusuoli - muut kehon toimintajärjestelmät (esim. aivot) | | | | | |
| | Terveyden peruspilarit Imrien'n mukaan | | | | | |
| 2.2 | Ruokavaliot, lisäravinteet ja puhdistushoidot | 1 | 35 | 21 | 14 | Tehtävät ja osallistuminen |
| 2.3 | Aseptiikka, hygienia sekä tartuntatautiriskit Colonic-hoidossa | 0,6 | 21 | 14 | 7 | Tehtävät ja osallistuminen |

| Osiot | Sisältö | Laajuus | | Lähiopiskelu (laboraatiot) h | Etä- opiskelu h | Suoritus |
|---|--|-------------|-------------|------------------------------------|-----------------------|--|
| | | ov | h | | | |
| 2.4 | Colonic -suolihuuhtelun perusteet | 2 | 70 | 42 | 28 | Tehtävät ja osallistuminen |
| | Colonic-terapian historiaa | | | | | |
| | Suolihuuhtelun periaate ja hoitotarvikkeet | | | | | |
| | Suolihuuhtelulaitteen rakenne ja toiminta sekä huolto | | | | | Demonstraatio 3 h (5 opiskelijan ryhmissä) |
| | Suolihuuhtelu käytännössä | | | | | Demonstraatio 2 h (5 opiskelijan ryhmissä) |
| | Suolihuuhtelun indikaatiot ja kontraindikaatiot | | | | | |
| | Asiakkaan perehdytys ja jälkiseuranta, hoidon jatkuvuus | | | | | |
| | Hoidon kirjaaminen ja arviointi | | | | | |
| 2.5 | Asiakastyöskentely ja Colonic-terapeutti yrittäjänä | 2 | 70 | 49 | 21 | Tehtävät ja osallistuminen |
| | Yleinen asiakastyö ja vuorovaikutus | | | | | |
| | Asiakasrekisteri | | | | | |
| | Eriyiskysymykset Colonic-hoidossa | | | | | 1-2 opintokäyntiä |
| | Eettiset ja moraaliset asiat | | | | | |
| | Yhteistyö eri hoitotahojen kanssa | | | | | |
| | Colonic-hoito yritystoimintana | | | | | |
| 2.6 | Colonichoitoa tukevat luontaishoidot | 2 | 70 | 35 | 35 | Tehtävät ja osallistuminen |
| 2.7 | Työssäoppiminen | 4 | 140 | | | |
| 2.8 | Päätötyö ja loppuseminaari | 2 | 70 | 21 | 49 | |
| 2.9 | Opintojen ohjaus | 1 | 35 | 35 | | |
| | Yhteensä | 29,5 | 1024 | 280 | 210 | |
| Hyväksiluetaan | | 11,5 | 394 | | | |
| Opiskellaan | | 18 | 630 | | | |
| <p>Työssäoppiminen sisältää 3 perehdytyshoitoa (opiskelija seuraa terapeutin tekemiä hoitoja), 5 ohjattua harjoitushoitoa, 3 hoitoa pareittain toinen toisilleen, 10 omaa hoidossa käyntiä sekä 50 omien asiakkaiden hoitoa. Opiskelija tekee hoitoraportit.</p> | | | | | | |
| <p>Päätötyö sisältää opiskelijan oman oppimisprosessin portfolion muodossa, hoitoharjoitteluraportit arviointineen sekä näytön</p> | | | | | | |
| <p>Loppuseminaari: näyttö (näyttösuunnitelma, arvioitava suolihuuhtelutapahtuma) sekä päätötyön esittäminen</p> | | | | | | |