

Reiki ja Reikihoito:

Meitä ympäröivä tila on täynnä universaalista elämänenergiaa. Jokaisella elävällä olennolla on yhteys tuohon lähteeseen, josta elämänvoima kumpuaa. Kaikissa suurissa, vanhoissa uskonnoissa ja filosofioissa on näkemys elämää ylläpitävästä voimasta. Vuosituhansien saatossa tästä tietämyksestä on muokkautunut erilaisia elämän energiaa hyödyntäviä hoitomuotoja ja harjoituksia. Yksi näistä on reiki.

Energiaa virtaa meissä kaikissa aivan luonnostaan ja kaikilla on myös myötäsyttyinen kyky käyttää, eli kanavoida energiaa. Useimmilla aikuisilla nämä energiakanavat vain ovat tukossa. Energian kierto saattaa heiketä, esimerkiksi sairauden tai stressin vuoksi ja se voi aiheuttaa monenlaisia vaivoja. Reikin avulla on mahdollista avata energiatukkeumia ja edesauttaa kokonaisvaltaista paranemista.

Reiki on hoitomuoto, jossa hoitaja toimii eräänlaisena energiakanavana. Energiaa virtaa hoitajan käsien kautta hoidettavaan ilman, että hänen tarvitsee luovuttaa omaa energiaansa. Reiki on yksi laajimmalle levinneistä luonnonmukaisista hoitomuodoista. Se on tullut suosituksi, koska sen oppiminen on helppoa ja sen käyttö on yksinkertaista ja kuitenkin tehokasta. Reiki on riippumaton elämäkatsomuksesta ja uskonnollisesta näkemyksestä.