



## Luontaishoitajakoulutus / Luontaishoitoalan viikonloppukurssit: **Shiatsun kaksiosainen peruskurssi 2 op / 54 h**

Shiatsu on japanilainen hierontahoito, joka pohjautuu kiinalaiseen lääketieteeseen. Hoidossa käsitellään koko kehon meridiaanit asiakkaan maassa lattialla patjan päällä. Käsittely tapahtuu rentojen, kevyiden vaatteiden päältä. Hoito sopii kaiken ikäisille. Hoitajalta edellytetään, että hän pystyy olemaan kontallaan lattialla osan hoitoajasta.

Kurssi on tarkoitettu kaikille shiatsusta kiinnostuneille. Kurssin jälkeen voit käyttää oppimaasi läheistesi hoitoon.

### Kurssin sisältö

Shiatsun taustaa  
Perinteisen Kiinalaisen Lääketieteen peruskäsitteitä  
Meridiaanien esittely pääpiirteittäin  
Do-in –itsehoito  
Shiatsutekniikan harjoittelu pareittain  
Asiakasanalyysin tekeminen

### Koulutuspaikka

Luontaishoito- ja koulutuskeskus NEO – eheä olo  
Hallituskatu 10 B 2.krs, 90100 OULU

### Koulutusajat

**Shiatsu I** 24.-25.4.2010 (la-su), klo 9-17 molempina päivinä  
**Shiatsu II** 22.-23.5.2010 (la-su) klo 9-17 molempina päivinä

### Hinta

205,00 e / vkl (sis. ALV 22 %), sisältää oppimateriaalin, tehtävä- ja tenttimaksut, ja opintokortin sekä toimistomaksut.

### Ilmoittautumiset

Sitovat ilmoittautumiset molempiin osioihin **19.4.2010** mennessä sähköpostitse [ajanvaraus@eheaolo.fi](mailto:ajanvaraus@eheaolo.fi) tai puh. 08 373 370

### Tiedustelut

Kurssien opettaja Tarja Eskola, [tarja.eskola@eheaolo.fi](mailto:tarja.eskola@eheaolo.fi) tai puh. 045 671 5178