



Luontashoitajakoulutus / Luontashoitoalan viikonloppukurssit

LogoArt ja myönteisyyden edistäminen

(1 op / 27 h)

Tutustuminen LogoArt-taideterapiaan myönteisyyden edistämisen kautta

- Mitä tarkoitetaan myönteisyydellä?
- Miten terapeutin kasvua voidaan tukea maalaamisen ja myönteisyyden edistämisen avulla?
- Mihin maalaaminen vaikuttaa?
- Mitä asioita oppii itsestään maalausten kautta?
- Miten maalaamalla oppii työstämään uutta myönteistä tulevaisuutta?

Kurssilla opetellaan **10 askeleen menetelmä myönteisyyteen LogoArtin keinoin**. Työvälineenä käytetään maalaamista ”märkkää märälle” –tekniikalla.

Tavoitteena on, että opit

- tarkastelemaan menneisyyttäsi ja nyt-hetkeä mahdollisuutena uuteen kasvuun
- työstämään alitajuntasi kautta uutta myönteistä tulevaisuutta
- näkemään asioita uudella tavalla
- rikkomaan itse asettamiasi rajoja, jotka estävät elämästä nauttimisen
- ymmärtämään elämän rytmin merkityksen
- tiedostamaan, kuinka ollaan enemmän läsnä
- muuttamaan negatiivisen positiiviseksi
- oivaltamaan elämäsi tapahtumille yhteisen tekijän
- asettamaan itsellesi kasvuasi edistävät rajat

Opettaja

Minna Kivelä
LogoArt-taideterapiaohjaaja, Medy®-Elämäntaidon valmentaja

Paikka

Luontashoito- ja koulutuskeskus NEO – eheä olo
Hallituskatu 10 B 2.krs, 90100 OULU

Aika

19.-20.3.2011

Hinta

206,65 e / vkl (sis. ALV 23 %), sisältää opetuksen, kurssimateriaalin ja toimistomaksun.

Ilmoittautumiset

Sitovat ilmoittautumiset **pe 4.3.2011** mennessä sähköpostitse ajanvaraus@eheaolo.fi tai puh. 08 373 370

Lisätietoja

Minna Kivelä, p. 0400 582 457, minna.kivela@eheaolo.fi