



Luontashoitajakoulutus / Luontashoitoalan viikonloppukurssit

Tunteet ja kehon psykologinen vyöhykehoito (1 op / 27 h)

Tutustuminen vyöhyketerapiaan ja kehon hoitoon

- Mitä tarkoitetaan tunnelukoilla?
- Mistä tunnistan omat tunnelukoni?
- Miten tunnelukkoja puretaan?
- Mitä ovat ihmisen perustunteet?
- Mitä keholle tapahtuu kun omat tunteet tukahdutetaan?

Näihin ja moniin muihin kysymyksiin saat vastauksen kurssille osallistumalla. Opettelemme itsehoitoa ja omien tunteiden tunnistamista.

Tunteita pidetään epämääräisinä, häilyvinä, energiaa kuluttavina, subjektiivisina ja epäluotettavina. Ne pitäisi aina yrittää hallita järjellä. Tunteet ovat kuitenkin – toisin kuin ajattelu – hyvin syvällä. Ne ovat voimakkaampia ja vähemmän opittuja kuin ajatukset ja äly.

Tunteet ovat rikkaampia ja lähempänä elämän ydintä, sen olemusta, tarkoitusta ja arvoa kuin äly. Niihin liittyy enemmän perimää, lapsuutta ja traumoja ja siksi ne ovat outoja ja pelottavia. Tunteilla on vahva valta ihmiseen. Niiden kanssa hän on varuillaan. Elämä on kuin kamppailua tunteesta, sen mukaan menemistä tai sen voittamista.

Tule purkamaan omia tunnelukkojasi!

Opettaja	Pirkko-Liisa Niskanen Moderni ja psykologinen vyöhyketerapeutti
Paikka	Luontashoito- ja koulutuskeskus NEO – eheä olo Hallituskatu 10 B 2.krs, 90100 OULU
Aika	12.-13.2.2011
Hinta	206,65 e / vkl (sis. ALV 23 %), sisältää opetuksen, kurssimateriaalin ja toimistomaksun.
Ilmoittautumiset	Sitovat ilmoittautumiset ma 7.2.2011 mennessä sähköpostitse ajanvaraus@eheaolo.fi tai puh. 08 373 370
Lisätietoja	Pirkko-Liisa Niskanen, pirkko-liisa.niskanen@eheaolo.fi