



Luontashoitajakoulutus / Luontashoitoalan viikonloppukurssit

Hermoratahieronnan perusteet –intensiivikurssi (131,5 h / 5 op)

Kolmen kurssiviikonlopun (la-su) aikana käydään läpi hermoratahieronnan perusteet:

- hermoratahieronnan käsittelytekniikka ja työasennot
- hoitopaikat, oikea käsittelyjärjestys ja hoitopaikkojen vaikutukset
- kehon hermotukselliset vastakappaleet
- tärkeimmät vuorovaikutus- eli symbioosilihakset
- nikamat - mitä vaivoja pinnetilat aiheuttavat
- kehon sähköistysalueet
- pientä verenkiertoa elvyttävä hartiahieronta
- asiakashaastattelu ja hoitojen dokumentointi
- etätyönä 25 kpl dokumentoituja hoitoja (5 + 5 + 5 + 10)

Näyttöviikonloppuna (pe-ilta, la-su) suoritetaan klinikkaharjoittelu, jolloin hoidetaan vieraita asiakkaita opettajan valvonnassa. Lisäksi tehdään kirjallinen koe hermoratahieronnan perusteista sekä hoitonäyte opettajalle (käytännön koe).

Peruskurssin jälkeen on mahdollista jatkaa opintoja hermorataterapeutiksi.

Opettaja	Pia Ruotsalainen Hermorataterapeuttien kouluttaja, hermoratahieroja, vyöhyketerapeutti
Paikka	Luontashoito- ja koulutuskeskus NEO – eheä olo Hallituskatu 10 B 2.krs, 90100 OULU
Aika	HRH I 6.-7.11.2010 HRH II 27.-28.11.2010 HRH III tammikuu 2011 Näyttöviikonloppu sovitaan erikseen.
Hinta	206,65 e / vkl (sis. ALV 23 %), sisältää opetuksen, kurssimateriaalin ja toimistomaksun sekä näyttöviikonlopun jälkeen peruskurssin todistuksen.
Ilmoittautumiset	Sitovat ilmoittautumiset yhteensä neljän viikonlopun kokonaisuuteen pe 29.10.2010 sähköpostitse ajanvaraus@eheaolo.fi tai puh. 08 373 370
Lisätietoja	Pia Ruotsalainen, pia.ruotsalainen@eheaolo.fi